## ENS AJUDES A ASSOLIR ELS NOSTRES REPTES?

**SI US PLAU, SI POTS, FES UNA DONACIÓ ( O AJUDAN'S A ACONSEGUIR FONS) PER PODER COBRIR EL COST DE LA REFORMA I REHABILITACIÓ DELS LOCALS. NECESSITEM FER UNES OBRES MOLT NECESSÀRIES I OBLIGATÒRIES**

### Pots fer la teva aportació a través de:

"La Caixa": ES56 2100 0437 47 0200170612

DONATIU VISITA'NS DIFON

**Fes-te'n soci!** Ajuda'ns a tirar endavant els projectes.


C/Foc, 100 (08038 Barcelona)

93 223 79 23

fundacio@mansalesmans.org

www.mansalesmans.org

@mansalesmans


Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona · Generalitat de Catalunya · economia social · Diputació Barcelona · Càritas Diocesana de Barcelona · FUNDACIÓ PERE TARRÉS · Fundación "la Caixa" · CaixaProinfància · Basílica de la Sagrada Família · EUROFRED being efficient · Cargill · Fundació Nou Mil·lenni · Nous Cims · Comunitat Pastoral Marina de Montjuïc


# BUTLLETÍ

NADAL 2025 Núm. 34

Mans a les mans FUNDACIÓ


## Nadal ens demana bona feina

**Josep Hortet**
President de la Fundació

El sentit del Nadal i tenir un any nou a les portes ens anima a desenvolupar els nostres valors i la nostra consciència social i educativa. Com ja deia el gran pedagog Paulo Freire: "en el món físic el coneixement dels terratrèmols ha generat tota l'enginyeria que ens ajuda a superar-los, no els elimina però n'atenua força els danys i hem de ser capaços d'intervenir per modificar o com a mínim esmorteir les conseqüències negatives"

Mans a les mans treballem per un projecte d'un present i futur millors. Davant de problemes i contratemps cerquem aprofitar-los i superar-los amb voluntat de resistència i amb sentit de l'humor que ens allibera del pessimisme i la resignació i ens estimula a ajuntar-nos i trobar solucions creatives als reptes actuals. Posem a la vegada esforç i alegria, unint les mans a les mans.

Quan ens limitem a veure les altres persones fixant-nos en els seus defectes , les fem pitjors. Quan les tractem valorant les seves coses bones, les ajudem a ser el que realment son.

## Això és Nadal!

### Torna Nadal

L'arbre desvella sons i el vent escriu
ratlles de llum damunt la pell de l'aigua.
Tot és misteri i claredat extrema.
Torna Nadal i torna la pregunta.

¿Proclamarem la pau amb les paraules
mentre amb el gest afavorim la guerra?

Miquel Martí i Pol

la fotografia correspon a les colònies en família que es van realitzar al novembre a Cantonigrós

**Fundació Mans a les mans**

Durant la valoració final del curs passat, l'equip va començar a compartir neguits de petites coses que passaven durant el quotidià, actes que ens generaven algunes alarmes: infants parlant de dictadors com si fossin herois, mostrar indiferència cap a la guerra que estava passant, expressar comentaris racistes sense cap tipus de remordiment... Ens preocupava d'on els hi sortia aquella informació, on havien escoltat aquells discursos, realment pensaven això?. Ens vam començar a fer preguntes i vam parlar de la urgència de posar al centre la ''cultura de la pau'' com a eix central durant aquest curs 2025/26. Promovent el bon tracte, parlant d'un món on tothom hi té un lloc, generant espais de reflexió i pensament crític. Així doncs, s'han fet accions amb tots els grups, on s'ha reflexionat sobre la pau. Però ens hem adonat que l'important es treballar-ho el dia a dia. Amb allò més petit; no deixar passar comentaris que poden fer mal o deshumanitzar. Qüestionar comentaris sense allunyar-nos dels infants i joves, promocionar el bon tracte entre nosaltres, oferir nous punts de vista, aprofitar moments quotidians per trencar amb rumors i estereotips.

Davant dels temps que vivim, on les notícies falses corren per tot arreu, on els discursos d'odi es van alimentant, on a les xarxes socials tothom té la llibertat de dir el que vol... la figura de l'educació passa a ser molt important, tenim la responsabilitat d'informar-nos, posicionar-nos i transmetre la cultura de la pau.

Mariona Mases Coordinadora SIS

"la pau és jugar sense barallar-nos, estimar-nos i cuidar-nos uns als altres"

Diawoye: grup Lavanda

Si no hi ha pau es destrueix l'amor, i això vol dir quedar-nos sense vida"

Gabriel: Grup Lavanda

La guerra és una qüestió d'ego. I son les persones innocents les que acaben patint les conseqüències.
Arbrian Grup joves

La pau significa estar tranquils.
Sense pors, ni problemes
Ensa Grup Joves

La guerra no arregla res, simplement
ho deixa pitjor del que estava

Manuel Grup Joves

"Per tenir pau hem de compartir i jugar.
Tenir bon cor, ser un bon amic i tractar bé a les altres persones i ajudar-les."

Ariana. Grup Gira-sols

El grup de Menta va llegir un conte sobre dos pobles enfrontats, una de les solucions que van pensar per arribar a la pau era compartir un pastís entre els dos pobles: (la frase que diuen es):
Aquest és el pastís de la PAU. Convidem a tothom a menjar-lo amb nosaltres.

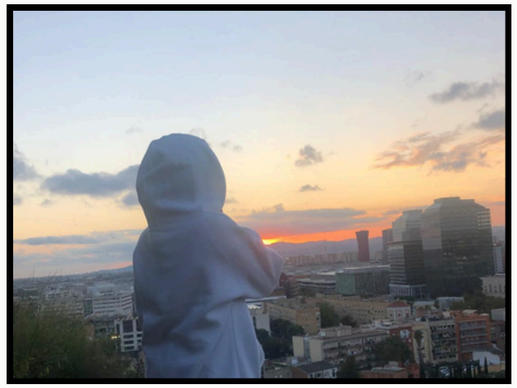
Porta els ingredients d'un món millor: fer petons i abraçades, demanar perdó, jugar, somriure, estimar, compartir, ajudar...
Alae Eddine i Urwa Grup Menta

Cal pensar: Ara és GAZA i demà podem ser TOTS.

Vull pensar en vàries religions, totes mirant cap a la PAU.
He participat a l'activitat sobre GAZA..per consciència...solidaritat..i obligació humana

Necesitaba hacer algo, aunque fuera pequeñito, por Palestina. Me motivé mucho, al ver a las otras madres participando, con las telas de colores i preparando la pancarta.

Nuria i Rosa: Grupo de familias



# La Cultura de la Pau

La cultura de Pau és un conjunt de valors, actituds i comportaments que reflecteixen el respecte a la vida, a l'ésser humà i a la seva dignitat i que posen en primer pla als drets humans, el rebuig a la violència en totes les seves formes i l'adhesió als principis de llibertat, justícia, solidaritat i tolerància, així com la comprensió entre els pobles, els col·lectius i les persones